ΣΩΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΒΙΩΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2026

- **09.00 - 09.30 Εγγραφές**

- **09.30 - 10.00 Έναρξη Διημερίδας - Χαιρετισμοί**
  Δημόπουλος Θανάσης, Πρόεδρος ΔΣ Συστημικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος
  Αγγέλου Μαρία, Πρόεδρος ΕΘΟΣ (Ελληνικής Ομοσπονδίας Εταιρειών Συστημικής & Οικογενειακής Θεραπείας)

- **10.00 - 10.40** Δέδε Σοφία **Το σώμα ως συνομιλητής: Η πρώτη μας γλώσσα πριν από τις λέξεις**

- **10.40 - 11.20** Γκότσης Ηλίας **Το σώμα ως αρχείο: Πρακτικές σωματικού αναστοχασμού στη θεραπεία, την εκπαίδευση και την εποπτεία**

- **11.20 - 11.40** Μπουλταδάκη Νικολέτα **Quid pro Quo - το δούναι και λαβείν στην ψυχοθεραπευτική σχέση**

- **11.40 - 12.00 Διάλειμμα**

- **12.00 - 13.00** Αυδή Ευρυνόμη, Λερού Βασιλεία, Μοναστηριώτη Μυρτώ, Λαγογιάννη Χριστίνα **Διερευνώντας τις ενσώματες διαστάσεις της θεραπευτικής αλληλεπίδρασης στη θεραπεία ζεύγους**

- **13.00 - 14.00 Ελαφρύ Γεύμα**

- **14.00 - 14.40** Μουρελή Ευφροσύνη **Των οικιών υμών εμπιπραμένων υμείς άδετε**

- **14.40 - 15.20** Καραμαλή - Ντουμάνη Λένα **Το σώμα καταγράφει**

- **15.20 - 16.00 Διάλειμμα**

- **16.00 - 17.30 Εργαστήρια**

Γιαννούσης Γιώργος, Χλωροκώστα Κατερίνα **Το σώμα ως τόπος ετερότητας και ελευθερίας. Ετερότητα, αυθεντία, φόβος, αυταρχικότητα και απόλαυση στην ενσώματη εμπειρία** (Διαδικτυακό)

Ιακωβάκη Λίλια, Μαζηρίδου Εύα **Αγαπώ τα σημάδια μου…γιατί είμαι εγώ**

Παναγιωτίδου Μαρία, Φωτιάδου Κυριακή **Από τον πολυφωνικό εαυτό στην πολυφωνία της ομάδας**

Κορομπίλια Μαρία Μιρέλλα **ΑΝΑΜΕΣΑ ΜΑΣ: Το σώμα που συναντά - από τη σιωπή στην παρουσία, απο την μοναδικότητα στη σχέση**

Systemic education **Όταν το σώμα μιλά: Ένας συστημικός διάλογος**

Σωματικότητα: από το σώμα σύμπτωμα στο σώμα βίωμα

ΑΠΟ
ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑ
ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΒΙΩΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026

- **09.30 - 11.00** Μέλη ΔΣ ΕΘΟΣ Εκφράσεις, Θέσεις, Όψεις της Σωματικότητας: μια συνομιλία των εταιρειών συστημικής και οικογενειακής θεραπείας
  Μαγριπλής Δημήτρης (ΕΕΣΣΚΕΨΟ) **Σώμα και Ψυχή στα Σταυροδρόμια της Ανάπτυξης. Εφηβεία και Χρόνιος Σωματικός Πόνος**
  Θεοδώρου Παναγιώτα (ΕΘΟΖ) **Όταν το σώμα νοσεί: επαναπροσδιορίζοντας τις σχέσεις. Η χρόνια ασθένεια στο ζευγάρι και την οικογένεια. Μια ομαδικοαναλυτική και συστημική προσέγγιση**
  Νίνα Ελένη (ΕΛΕΣΥΘ) **Hoc Est Corpus Meum**
  Γκοτζίδης Λευτέρης, Παρίτση Ειρήνη (ΕΣΥΔΕΠΑΣ) **Βία, Εξάρτηση και Σώμα: Θεραπεύοντας τα Ανθρώπινα Συστήματα**
  Δημόπουλος Θανάσης (ΣΕΒΕ) **Το Σώμα ως Ζωντανή Γνώση, η Βιολογία της Ύπαρξης**
  Συντονισμός: Αγγέλου Μαρία, Πρόεδρος ΔΣ ΕΘΟΣ

- **11.00 - 11.20 Διάλειμμα**

- **11.20 - 12.00** Φωκά Ευαγγελία **Τα συμπτώματα προδίδουν τις καλά κρυμμένες επιθυμίες**

- **12.00 - 12.40** Περιβολάρης Βασίλης **Από το σώμα-πρόβλημα στο σώμα-συνοδοιπόρο: συνομιλώντας συστημικά με τα όρια μέσα από την εμπειρία των αγώνων υπεραποστάσεων**

- **12.40 - 13.00 Διάλειμμα**

- **13.00 - 13.40** Γιώργος Μιρμίγκης **Όταν ο πόνος λέει κάτι διαφορετικό από τον άνθρωπο**

- **13.40 - 14.20** Συντακτική Ομάδα Περιοδικού Μετάλογος **ΜΕΤΑΛΟΓΟΥ … γνώσεως**

- **14.20 - 15.20 Ελαφρύ Γεύμα**

- **15.20 - 16.50 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**

  Ζήσης Τάσος **Εμπειρίες ορίων** (Διαδικτυακό)

  Σιμουλίδου Ελισάβετ, Βιτσιλάκη Γιούλη **Αγαπώ τα σημάδια μου… γιατί είμαι εγώ**

  Προδρομίδου Μυρτώ, Παππά Βίκη **Το ίχνος των λέξεων: Μια βιωματική διερεύνηση των αφηγήσεων που εγγράφονται στο σώμα**

  Μήτσικα Ιωάννα **Το έξυπνο σώμα**

  Κυβελέα Μαρίνα, Δελαβίνιας Κωνσταντίνος **Το σώμα ως αρχείο: πολυφωνικές αναγνώσεις της ενσώματης εμπειρίας**

- **16.50 - 17.00 Διάλειμμα**

- **17.00 - 17.30 Κλείσιμο Διημερίδας**

- **17.30 - 18.10** Ντουμούζη Άννη **Από την ανάσα στο τραγούδι Καλλιτεχνικό δρώμενο**



ΑΠΟ
ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑ
ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΒΙΩΜΑ

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28/11/26

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

0.00 - 10.40 Δέδε Σοφία

Το σώμα ως συνομιλητής: Η πρώτη μας γλώσσα πριν από τις λέξεις.

Πριν μάθει να μιλά, ο άνθρωπος ήδη επικοινωνεί. Ένα μωρό δεν μπορεί ακόμη να πει τι χρειάζεται, τι φοβάται ή τι αισθάνεται.Το σώμα είναι η πρώτη μας γλώσσα.

Κι όμως, μέσα από το σώμα του συνομιλεί. Με το κλάμα, το βλέμμα, την κίνηση, την αναζήτηση επαφής και ασφάλειας, δημιουργεί τους πρώτους του διαλόγους με τον κόσμο. Οι άνθρωποι που το φροντίζουν καλούνται να ακούσουν αυτή τη γλώσσα πριν από τις λέξεις.

Τι συμβαίνει άραγε με αυτή τη γλώσσα καθώς μεγαλώνουμε; Πότε απομακρυνόμαστε από την ακρόαση του σώματός μας και αρχίζουμε να το συναντάμε κυρίως μέσα από τη δυσκολία, τον πόνο ή το σύμπτωμα;

Η παρούσα βιωματική εισήγηση γεννιέται από την ανάγκη να ξαναστραφούμε προς το σώμα ως φορέα εμπειρίας και νοήματος. Να το συναντήσουμε όχι μόνο ως κάτι που μας ανήκει, αλλά ως έναν συνομιλητή που συμμετέχει στη σχέση μας με τον εαυτό, τους άλλους και τον κόσμο.

Μέσα από μια συστημική και διαλογική οπτική, το σώμα προσεγγίζεται ως μία από τις φωνές της ανθρώπινης εμπειρίας. Μια φωνή χωρίς λέξεις, που συμμετέχει στη διαμόρφωση της προσωπικής μας ιστορίας, των σχέσεών μας και του τρόπου με τον οποίο υπάρχουμε στον κόσμο. Το σώμα δεν είναι μια σιωπηλή επιφάνεια πάνω στην οποία γράφεται η ζωή μας. Είναι ένας συνομιλητής που από την αρχή συμμετέχει στη διαμόρφωσή μας.

Μέσα από διαδικασίες αναστοχασμού, η εισήγηση προσκαλεί σε έναν κοινό χώρο συνάντησης: να παρατηρήσουμε, να αισθανθούμε και να ακούσουμε τη γλώσσα του σώματος πριν ακόμη αυτή γίνει λέξεις.

Ίσως το σώμα δεν είναι κάτι που χρειάζεται πρώτα να εξηγήσουμε. Ίσως είναι ένας συνομιλητής με τον οποίο χρειάζεται πρώτα να ξανασυναντηθούμε.

10.40 - 11.20 Γκότσης Ηλίας

Το σώμα ως αρχείο

Η εισήγηση εξετάζει το σώμα ως αρχείο βιωμένων εμπειριών, σχέσεων και κοινωνικών προσδοκιών, με αφετηρία τον σωματικό αναστοχασμό, όπως αυτός αναπτύσσεται στο βιβλίο Η Γραμματική του Αναστοχασμού. Μέσω ενός διαθεματικού διαλόγου, διερευνάται πώς οι σχέσεις εξουσίας, οι κυρίαρχοι επιστημονικοί/πολιτιστικοί λόγοι, οι εμπειρίες αποθεμάτων ή παραμέλησης, κ.α. επηρεάζουν την υποκειμενική εμπειρία που έχουμε για το σώμα μας και ποιες ιστορίες αποκτούν κυρίαρχη θέση στην περιγραφή του.

Μέσα από προσωπικές αναφορές, την εμπειρία της εργασίας στις εξαρτήσεις και κλινικά παραδείγματα, παρουσιάζεται πώς η θεραπευτική συνάντηση μπορεί να διεγείρει τη σωματική μνήμη και να επιτρέψει εναλλακτικές συνδέσεις και αφηγήσεις για τις βιωμένες ιστορίες που συνδέονται με το σώμα. Η αναταραχή του αρχείου προσεγγίζεται ως αμφισβήτηση της προηγούμενης οργάνωσης αυτών των ιστοριών και ως μια ευκαιρία για επα-νοηματοδότηση.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη συμμετοχή του σώματος του θεραπευτή στη θεραπευτική σχέση και στη μεθοδολογική προσοχή που απαιτεί η πρακτική μας όταν εργαζόμαστε με την σωματική μνήμη, όπως η αποφυγή κατευθυντικών ερμηνειών, ο σεβασμός στον ρυθμό του προσώπου και η διατήρηση της δυνατότητας παύσης ή

αλλαγής του τρόπου διερεύνησης.

11.20 - 11.40 Μπουλταδάκη Νικολέτα

Quid pro Quo - το δούναι και λαβείν στην ψυχοθεραπευτική σχέση.

Ο Don Jackson θεωρεί ότι ο πιο σημαντικός άτυπος κανόνας στην σχέση ενός ζευγαριού είναι το Quid Pro Quo ~ σε ελευθέρια μετάφραση « Ό,τι Δίνεις, Παίρνεις». Πράγματι, αυτός ο κανόνας αφορά στον άτυπο, άρρητο ή ρητό μηχανισμό ανταλλαγής συμπεριφορών, προνομίων και υποχρεώσεων μεταξύ των συζύγων, ο οποίος διαμορφώνει τους κανόνες της σχέσης και διατηρεί την οικογενειακή ομοιόσταση. Όμως, το Quid Pro Quo περιορίζεται μόνο στην ερωτική σχέση; Δεν διαχέεται απροκάλυπτα σε όλες τις διμερείς συνδέσεις μας; Πώς εμφανίζεται μέσα στο δωμάτιο ψυχοθεραπείας; Η σχέση θεραπευτή-θεραπευόμενου δεν μπορεί να μένει αλώβητη. Το οικονομικό αντίτιμο είναι δυνατόν να επαρκεί για να ισορροπήσει το τίμημα που πληρώνει ο θεραπευτής στην θεραπευτική συνάντηση; Και ενώ ο ορισμός του «Δούναι» από την πλευρά του Θεραπευτή είναι σαφώς καθορισμένος τόσο μέσα στους κώδικες δεοντολογίας, όσο και στην εκπαιδευτική κατάρτιση της θεραπευτικής μας προσέγγισης, παραμένει ασαφές και αχαρτογράφητο από την πλευρά του θεραπευόμενου. Και ίσως μπορεί να οριστεί μόνο δια της εις άτοπον απαγωγής. Που είναι απόλυτα σαφής όταν στο τέλος της συνεδρίας, στο τέλος της ημέρας, ο θεραπευτής νιώθει άδειος και εξαντλημένος. Το σώμα πάντα δίνει την απάντηση.

12.00 - 13.00 Αυδή Ευρυνόμη, Βασιλεία Λερού, Μυρτώ Μοναστηριώτη, Χριστίνα Λαγογιάννη
Διερευνώντας τις ενσώματες διαστάσεις της θεραπευτικής αλληλεπίδρασης στη θεραπεία ζεύγους

Σε αυτό το συμπόσιο, παρουσιάζονται εργασίες που αναδεικνύουν και μελετούν τον ενσώματο χαρακτήρα της αλληλεπίδρασης στη θεραπεία ζεύγους. Παρουσιάζονται δεδομένα από τρεις έρευνες, οι οποίες έχουν εκπονηθεί στο πλαίσιο της έρευνας «Σχεσιακός Νους», υπό την επιστημονική επίβλεψη της καθηγήτριας Ευρυνόμης Αυδή, και οι οποίες μελετούν την αλληλεπίδραση συμμετεχόντων, σε πολλαπλά επίπεδα, κατά τη θεραπεία ζεύγους.
Στην πρώτη παρουσίαση, η Ευρυνόμη Αυδή θα παρουσιάσει το θεωρητικό και επιστημολογικό υπόβαθρο της έρευνας, τον ερευνητικό σχεδιασμό και βασικά ευρήματα με εστίαση στη σημασία που έχει η μη-λεκτική, άρρητη επικοινωνία στο πλαίσιο της ψυχοθεραπείας και με στόχο να αναδειχθεί η συμβολή της μελέτης της ενσώματης διάστασης της επικοινωνίας στην κατανόηση της διεργασίας της ψυχοθεραπείας.
Η Βασιλεία Λερού θα εστιάσει στη μελέτη της αλληλεπίδρασης των μη λεκτικών εκφράσεων του προσώπου στις διαφορετικές φάσεις θεραπείας ζεύγους. Στη συνέχεια, θα πραγματοποιηθεί σύνδεσή τους με τις εσωτερικές “φωνές” των συντρόφων. Ηπιότερες συναισθηματικές εκφράσεις των συντρόφων φάνηκε να συνδέονται με την εμφάνιση αναστοχαστικών “φωνών” τους και με τον εμπλουτισμό του εσωτερικού τους διαλόγου.
Στη συνέχεια η Μυρτώ Μοναστηριώτη θα επικεντρωθεί στη μελέτη του ψυχοφυσιολογικού συγχρονισμού μεταξύ θεραπευτή/-τριας και ζευγαριού εστιάζοντας σε στιγμές “αντίστροφης φάσης”. Θα παρουσιαστεί η σύνδεση αυτών των στιγμών τόσο με τις ψυχοφυσιολογικές διεργασίες των συμμετεχόντων όσο και με το λεκτικό περιεχόμενο της θεραπευτικής αλληλεπίδρασης.
Τέλος, η Χριστίνα Λαγογιάννη θα μιλήσει για το πώς ο ψυχοφυσιολογικός συντονισμός μεταξύ ζευγαριών και θεραπευτών/ τριων επηρεάζει και επηρεάζεται από την ποιότητα της θεραπευτικής συμμαχίας στη θεραπεία ζεύγους.
Η παρουσίαση θα ολοκληρωθεί με μια αναστοχαστική συζήτηση μεταξύ των εισηγητριών σχετικά με την εμπειρία τους ως ερευνήτριες στον ελληνικό και στον διεθνή χώρο, τις προκλήσεις στην ερευνητική διαδικασία και την κλινική εφαρμογή των ευρημάτων.

14.00 - 14.40 Μουρελή Ευφροσύνη

Των οικιών υμών εμπιπραμένων υμείς άδετε

Αν το σώμα δεν ξεγελιέται, πως θα ονομάσουμε την σωματική εμπειρία της θερμικής άνεσης που μας δίνει το air-condition εν μέσω καύσωνα αν όχι «αισθητηριακό ξεγέλασμα» του σώματος. Αν η άμεση σωματική εμπειρία διαμορφώνει τον τρόπο που οι κοινότητες και τα άτομα βιώνουν, ερμηνεύουν και αντιμετωπίζουν τον κόσμο, η απόσταση και η μόνωση από αυτήν που καταφέρνουμε μέσω της τεχνολογίας , πως άραγε συμμετέχει στην άρνηση και στην αδράνεια των ανθρώπων απέναντι στην κλιματική αλλαγή? Η Θεωρία της Πρακτικής (practice theory) θεωρεί τη σημασία των αισθητηριακών εμπειριών εξαιρετικά σημαντική στο πως οι άνθρωποι αντιλαμβάνονται τον κόσμο και διερευνά τους διάφορους τύπους άρνησης της κλιματικής κρίσης όχι μόνο στο

επίπεδο της συνείδησης αλλά την ανάδυση τους μέσα από τις πρακτικές και τις καθημερινές εμπειρίες του σώματος.

14.40 - 15.20 Καραμαλή-Ντουμάνη Λένα

Το σώμα καταγράφει: Ο ρόλος των Τελομερών στην ψυχοσωματική υγεία.

Με αφετηρία τις ανακαλύψεις της νομπελίστριας Elizabeth Blackburn, θα εξετάσουμε πώς το σώμα "ακούει" και καταγράφει τον τρόπο που ζούμε, σκεφτόμαστε και σχετιζόμαστε, ο οποίος χαρτογραφείται ενεργά στο κυτταρικό μας επίπεδο μέσω των τελομερών.

Θα αναλυθεί ο μηχανισμός με τον οποίο το χρόνιο στρες, η απώθηση των συναισθημάτων,τα αρνητικά μοτίβα σκέψης και οι δύσκολες σχέσεις, φθείρουν τα κύτταρα και διαβρώνουν τα τελομερή μας, επιταχύνοντας τη βιολογική φθορά και την ευαλωτότητά μας στις ασθένειες.

Στόχος είναι να αναδείξουμε την τεράστια πλαστικότητα του οργανισμού, αποδεικνύοντας ότι μέσα από τη συνειδητή αλλαγή συνηθειών, την αυτορρύθμιση και τη βελτίωση της ποιότητας των σχέσεών μας, μπορούμε να αναστρέψουμε την κυτταρική φθορά και να προάγουμε την ουσιαστική ψυχοσωματική υγεία.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

16.00 - 18.00 Γιαννούσης Γιώργος- Χλωροκώστα Κατερίνα

Το σώμα ως τόπος ετερότητας και ελευθερίας: Ετερότητα, αυθεντία, φόβος, αυταρχικότητα και απόλαυση στην ενσώματη εμπειρία

Το εργαστήριο προσεγγίζει το σώμα ως το σημείο όπου συναντώνται η βιολογική μας υπόσταση, η προσωπική μας ιστορία, οι σχέσεις και οι κοινωνικές επιταγές. Το σώμα δεν είναι απλώς κάτι που έχουμε, αλλά ο τρόπος με τον οποίο υπάρχουμε και συναντούμε τον κόσμο.

Μέσα από την έννοια της ετερότητας θα διερευνηθεί η σχέση μας τόσο με ό,τι είναι διαφορετικό από εμάς όσο και με τις πλευρές του εαυτού μας που δυσκολευόμαστε να αναγνωρίσουμε. Θα διερευνηθεί, επίσης, η ανάγκη της σωματικής έκφρασης, μέσα από κανόνες και προσδοκίες, καθώς και η σχέση με την αυθεντία και την αυταρχικότητα, τον φόβο και την απόλαυση.

Ο θεραπευτής καλείται να αξιοποιεί τη γνώση και τη θέση του χωρίς να μετατρέπεται σε αυθεντία που ισχυρίζεται ότι γνωρίζει την αλήθεια του θεραπευόμενου. Η θεραπευτική σχέση χρειάζεται να δημιουργεί χώρο ώστε το σώμα, το συναίσθημα και η επιθυμία να αποκτούν μορφή, χωρίς να υποτάσσονται σε έτοιμες ερμηνείες.

Το θεωρητικό κομμάτι θα προσπαθήσει να αναδείξει ανάγκες, έννοιες και να υποκινήσει ερωτήματα ενώ το βιωματικό κομμάτι θα μας προσκαλέσει σε εσωτερικές συνδέσεις και προσωπικούς αναστοχασμούς.

16.00 - 18.00 Ιακωβάκη Λίλια, Μαζηρίδου Εύα

Αγαπώ τα σημάδια μου…γιατί είμαι εγώ.

Στόχος του βιωματικού εργαστηρίου είναι να ενθαρρυνθεί η σημασία αναγνώρισης, αποδοχής και συμφιλίωσης με τις προσωπικές και οικογενειακές εμπειρίες - «σημάδια», να

ενισχυθεί η ενσυναίσθηση μέσω της επικοινωνίας των μελών της ομάδας και να καλλιεργηθεί η θετική αναδόμηση προσωπικών εμπειριών μέσα από αφηγήσεις δύναμης.

Με εργαλείο αφηγηματικό κείμενο και βιωματικές τεχνικές οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν την ευκαιρία να

επεξεργαστούν εμπειρίες προσωπικές και οικογενειακές που αποτυπώθηκαν ως «σημάδια» ορατά στο σώμα ή αόρατα στη σκέψη και τη συναισθηματική ζωή. Μέσα από τη χαρτογράφηση της προσωπικής και οικογενειακής διαδρομής θα αναστοχαστούν και θα επανανοηματοδοτήσουν εμπειρίες που διαμορφώνουν ταυτότητες.

16.00 - 18.00 Παναγιωτίδου Μαρία, Φωτιάδου Κυριακή

Από τον πολυφωνικό εαυτό στην πολυφωνία της ομάδας

Το παρόν βιωματικό εργαστήριο διερευνά το σώμα ως τόπο εμπειρίας και νοήματος, μέσα από τη συστημική οπτική και τη θεωρία του Διαλογικού Εαυτού. Αξιοποιώντας πρακτικές ενσυνειδητότητας (mindfulness) και την Εκφραστική Θεραπεία μέσω Τεχνών (Expressive Arts Therapy), οι συμμετέχοντες προσκαλούνται να στραφούν προς την εσωτερική τους εμπειρία και να αναγνωρίσουν τις διαφορετικές «φωνές» που αναδύονται μέσα από τις σωματικές αισθήσεις, τα συναισθήματα και τις σκέψεις τους. Μέσα από μια διαδικασία παρατήρησης, δημιουργικής έκφρασης και αναστοχαστικού διαλόγου, οι ατομικές αυτές φωνές συναντούν την πολυφωνία της ομάδας, δημιουργώντας έναν χώρο συν-κατασκευής νοημάτων, σχέσεων και νέων δυνατοτήτων διαλόγου. Το εργαστήριο προτείνει μια μετακίνηση από το σώμα ως ατομικό βίωμα προς το σώμα ως σχεσιακό πεδίο, όπου η αλλαγή αναδύεται μέσα από τη συνάντηση με τον εαυτό, τον άλλο και την ομάδα.

16.00 - 18.00 Κορομπίλια Μαρία Μιρέλλα

ΑΝΑΜΕΣΑ ΜΑΣ: Το σώμα που συναντά - απο την σιωπή στη παρουσία, απο τη μοναδικότητα στη σχέση.

Το εργαστήριο είναι οργανωμένο ως μια βιωματική διαδρομή που συνδυάζει τη συστημική σκέψη και τις εκφραστικές τέχνες.

Η συνάντηση ξεκινά με ήπιες ασκήσεις γείωσης και προσανατολισμού στον χώρο, οι οποίες μπορούν να προσαρμοστούν στις δυνατότητες κάθε συμμετέχοντος προσώπου, είτε κινείται όρθιο, καθιστό είτε χρησιμοποιεί βοηθήματα κινητικότητας. Δημιουργείται εξαρχής ένα θεραπευτικό συμβόλαιο που δίνει έμφαση στην ασφάλεια, τη συναίνεση, την ελευθερία επιλογής και τον σεβασμό των προσωπικών ορίων.

Το εργαστήριο θέλει να προτείνει μια πλευρά της σωματικότητας, αντιμετωπίζοντας το σώμα όχι ως πρόβλημα προς διόρθωση αλλά ως ζωντανό συνομιλητή της θεραπευτικής διαδικασίας. Μέσα από τη μεταμοντέρνα συστημική σκέψη, τη θεωρία της πολυφωνίας, την

κοινωνική κατασκευή της πραγματικότητας και τις αρχές της ψυχοθεραπείας, θα διερευνηθεί ο τρόπος με τον οποίο το σώμα αφηγείται ιστορίες ανθεκτικότητας, σχέσης, αποκλεισμού, επιθυμίας, φροντίδας και μετασχηματισμού.

Τα συμμετέχοντα θα προσκληθούν να συναντήσουν το σώμα ως σχέση και όχι ως αντικείμενο αξιολόγησης , ως φορέα γνώσης και όχι μόνο συμπτώματος, ως χώρο όπου μπορούν να συνυπάρξουν η ευαλωτότητα, η δύναμη, η μνήμη και η ελπίδα.

Το εργαστήριο αξιοποιεί τη δύναμη της συμβολικής δράσης, της εικόνας, του ρόλου, της αφήγησης, της δημιουργικής έκφρασης και της συλλογικής μαρτυρίας, προτείνοντας ένα θεραπευτικό πλαίσιο όπου η σύνδεση προηγείται της αλλαγής και η ανθρώπινη παρουσία προηγείται κάθε ερμηνείας.

Σκοπός του εργαστηρίου είναι να αναδείξει τη σωματικότητα ως σχεσιακή και κοινωνικά διαμορφωμένη εμπειρία, μέσα από τη συνάντηση της συστημικής ψυχοθεραπείας και της θεραπείας μέσω τεχνών, ενισχύοντας τη θεραπευτική παρουσία, τη συμπερίληψη και την κοινωνική ευαισθησία των επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

16.00 - 18.00 Systemic education: Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας

Όταν το σώμα μιλά: Ένας συστημικός διάλογος

Σε αυτό το εργαστήριο θα δουλέψουμε διαγενεολογικά, στο επίπεδο των Αντιδράσεων σε Επετείους, όπως αυτές διασυνδέονται με τα γεγονότα της ζωής και τις αλλαγές στην οικογενειακή λειτουργία. Φαίνεται ότι αρκετά συχνά, αυτά που νομίζουμε ότι έχουμε πενθήσει ή έχουμε επεξεργαστεί επαρκώς, εμφανίζονται απρόσκλητα και αιφνίδια,

με τρόπο επώδυνο και παράξενο στο σώμα μας, γύρω από τις μέρες που συνέβησαν. Ακόμα πιο παράξενα, σε συγκεκριμένες χρονικές στιγμές, κάθε χρόνο υποφέρουμε σωματικά, χωρίς να μπορούμε να συνδέσουμε γεγονότα από την δική μας ζωή. Σαν κάποιος πρόγονος να ζητά να αναπαυθεί. Σαν οι ρίζες μας να θέλουν να τιμηθούν. Η ψυχή έχει τη δική της, μοναδική γλώσσα και δεν σταματά να φωνάζει και να ζητά ειρήνη. Ο θεραπευτής ως μάρτυρας μοναδικών και επώδυνων αφηγήσεων, ο θεραπευτής ως καθρέφτης και ανάδοχος φορέας του πόνου, ο θεραπευτής ως ψυχή και σώμα που θυμάται θα τιμηθεί και θα αγκαλιαστεί με απώτερη πρόθεση να αφήσει ένα βάρος του σε αυτό το εργαστήρι.

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ
Κυριακή 29/11/2026

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

09.30 - 11.00 Μέλη ΔΣ ΕΘΟΣ Εκφράσεις, Θέσεις, Όψεις της Σωματικότητας: μια συνομιλία των εταιρειών συστημικής και οικογενειακής θεραπείας
Μαγριπλής Δημήτρης (ΕΕΣΣΚΕΨΟ) **Σώμα και Ψυχή στα Σταυροδρόμια της Ανάπτυξης. Εφηβεία και Χρόνιος Σωματικός Πόνος**
Θεοδώρου Παναγιώτα (ΕΘΟΖ) **Όταν το σώμα νοσεί: επαναπροσδιορίζοντας τις σχέσεις. Η χρόνια ασθένεια στο ζευγάρι και την οικογένεια. Μια ομαδικοαναλυτική και συστημική προσέγγιση**
Νίνα Ελένη (ΕΛΕΣΥΘ) **Hoc Est Corpus Meum**
Γκοτζίδης Λευτέρης, Παρίτση Ειρήνη (ΕΣΥΔΕΠΑΣ) **Βία, Εξάρτηση και Σώμα: Θεραπεύοντας τα Ανθρώπινα Συστήματα**
Δημόπουλος Θανάσης (ΣΕΒΕ) **Το Σώμα ως Ζωντανή Γνώση, η Βιολογία της Ύπαρξης**
Συντονισμός: Αγγέλου Μαρία, Πρόεδρος ΔΣ ΕΘΟΣ

Στρογγυλό τραπέζι με μέλη του ΔΣ της ΕΘΟΣ

11.20 - 12.00 Φωκά Ευαγγελία

Τα συμπτώματα προδίδουν τις καλά κρυμμένες επιθυμίες

Τα σωματικά συμπτώματα κάνουν τον άνθρωπο να υποφέρει, χαλάνε την καθημερινότητα του, προδίδουν αδυναμία και κόπωση. Τα φάρμακα βοηθάνε καλύπτοντας, σκεπάζοντας προσωρινά τον πόνο, συνήθως για 4 ώρες και μετά χρειάζεται επανάληψη δόσης. Αν εστιάσει κανείς στο σύμπτωμα που τον ταλαιπωρεί, το κοιτάξει, του δώσει χώρο και συνομιλήσει μαζί του, δηλαδή το κάνει ορατό, το αποκαλύψει και τολμήσει να έρθει σε διάλογο, θα αναδυθούν κρυμμένες φωνές και επιθυμίες, χρόνια ταχτοποιημενες μα και ταυτόχρονα απαγορευμένες να βγουν στο φως.

Αξιοποιώντας την φωνή του σώματος και συνομιλώντας με τα συμπτώματα, ανοίγονται διαφορετικοί δρόμοι κατανόησης του εαυτού.

12.00 - 12.40 Βασίλης Περιβολάρης

Από το σώμα-πρόβλημα στο σώμα-συνοδοιπόρο: συνομιλώντας συστημικά με τα όρια μέσα από την εμπειρία των αγώνων υπεραποστάσεων

Η εισήγηση διερευνά την εμπειρία των αγώνων υπεραποστάσεων ως ένα πεδίο επαναδιαπραγμάτευσης της σχέσης με το σώμα, τα όρια και την ταυτότητα, επιχειρώντας να μετατοπίσει το βάρος από το σώμα ως αντικείμενο ελέγχου, διόρθωσης ή επίδοσης προς το σώμα ως φορέα εμπειρίας, γνώσης και σχέσης.

Μέσα από τη συνάντηση προσωπικής βιωματικής διαδρομής με τη διεθνή βιβλιογραφία, εξετάζεται πώς ο πόνος, η κόπωση, η αβεβαιότητα και η συνάντηση με τα όρια αποκτούν νόημα όχι ως ατομικά γεγονότα αλλά ως αναδυόμενα φαινόμενα ενός ευρύτερου συστήματος που περιλαμβάνει το σώμα, την κοινότητα των δρομέων, το φυσικό περιβάλλον και τις κοινωνικές αφηγήσεις περί κανονικότητας, ανθεκτικότητας και επιτυχίας.

Υποστηρίζεται ότι η υπεραπόσταση δεν συνιστά πρωτίστως υπέρβαση των ορίων αλλά διάλογο μαζί τους. Σε αυτή τη διαδικασία, το σώμα παύει να βιώνεται ως πρόβλημα ή έλλειμμα και αναδύεται ως συνοδοιπόρος σε μια πορεία μετασχηματισμού, όπου η αντοχή, η ευαλωτότητα και η αλληλεξάρτηση συνυπάρχουν.

Η υπεραπόσταση προτείνεται ως μια ενσώματη οικολογία σχέσεων και ως μια σύγχρονη οριακή εμπειρία, μέσα από την οποία επανανοηματοδοτούνται το σώμα, η κρίση, η ευαλωτότητα και η δυνατότητα αλλαγής.

13.00 - 13.40 Γιώργος Μιρμίγκης

Όταν ο πόνος λέει κάτι διαφορετικό από τον άνθρωπο

Στις απαρχές της προσφυγικής κρίσης στην Ελλάδα συνάντησα μία οικογένεια, έναν άνθρωπο πολυετών βασανιστηρίων σε φυλακές της Μέσης Ανατολής. Βιώματα και εμπειρίες που δεν μπορούσαν να περιοριστούν στον χωροχρόνο τους. Βιώματα και εμπειρίες που αποτέλεσαν προκλήσεις για την κοινωνική και ψυχοθεραπευτική ομάδα. Συνθήκες που αλλοτριώνουν τόσο τη γλώσσα, που το σώμα και η σωματικότητα μιλούν πιο καθαρά από αυτήν.

13.40 - 14.20 Η συντακτική ομάδα του ΜΕΤΑΛΟΓΟΥ

Μεταλόγου … γνώσεως

14.20 - 15.20 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

15.20 - 16.50 Τάσος Ζήσης

Εμπειρίες ορίων

Στο εργαστήρι θα δούμε ατομικές ενασχολήσεις με το σώμα. Θα τις δούμε από μια οπτική γωνία που μας επιτρέπει να συλλάβουμε θεωρητικά ακριβώς εκείνες τις διαδικασίες ανάμεσα στη σωματική-συναισθηματική εμπειρία και τις κοινωνικές σωματικές προδιαγραφές και να αναδείξουμε τη σημασία τους για τη διαμόρφωση ταυτότητας.

15.20 - 16.50 Σιμουλίδου Ελισάβετ, Βιτσιλάκη Γιούλη

Αγαπώ τα σημάδια μου… γιατί είμαι εγώ

Στόχος του βιωματικού εργαστηρίου είναι να ενθαρρυνθεί η σημασία αναγνώρισης, αποδοχής και συμφιλίωσης με τις προσωπικές και οικογενειακές εμπειρίες - «σημάδια», να ενισχυθεί η ενσυναίσθηση μέσω της επικοινωνίας των μελών της ομάδας και να καλλιεργηθεί η θετική αναδόμηση προσωπικών εμπειριών μέσα από αφηγήσεις δύναμης.

Με εργαλείο αφηγηματικό κείμενο και βιωματικές τεχνικές οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν εμπειρίες προσωπικές και οικογενειακές που αποτυπώθηκαν ως «σημάδια» ορατά στο σώμα ή αόρατα στη σκέψη και τη συναισθηματική ζωή. Μέσα από τη χαρτογράφηση της προσωπικής και οικογενειακής διαδρομής θα αναστοχαστούν και θα επανανοηματοδοτήσουν εμπειρίες που διαμορφώνουν ταυτότητες.

15.20 - 16.50 Μυρτώ Προδρομίδου, Βίκη Παππά

Το ίχνος των λέξεων: Μια βιωματική διερεύνηση των αφηγήσεων που εγγράφονται στο σώμα

Το σώμα δεν αποτελεί μόνο το βιολογικό υπόστρωμα της ανθρώπινης εμπειρίας, αλλά έναν κατεξοχήν τόπο σχέσης, μνήμης και νοηματοδότησης, όπου οι λέξεις, οι σχέσεις και οι κοινωνικές πρακτικές αποκτούν ενσώματη έκφραση.

Στη συστημική σκέψη, το νόημα δεν παράγεται ατομικά, αλλά αναδύεται μέσα από τις σχέσεις και τα επικοινωνιακά πλαίσια που συγκροτούν την εμπειρία. Αντίστοιχα, στη διαλογική προσέγγιση του Μ. Μπαχτίν, κάθε λέξη φέρει τις φωνές των άλλων· δεν είναι ποτέ ουδέτερη, αλλά αποκτά το νόημά της μέσα στην πολυφωνία

των σχέσεων που τη διαμορφώνουν. Υπό αυτή την οπτική, οι οικογενειακές, κοινωνικές και θεραπευτικές αφηγήσεις συνυπάρχουν, συνομιλούν και μετασχηματίζονται, αφήνοντας ίχνη που συνδιαμορφώνουν τον τρόπο με τον οποίο το σώμα βιώνεται, εκφράζεται και νοηματοδοτείται.

Η αναγνώριση αυτών των ενσώματων αφηγήσεων μπορεί να διευρύνει τις δυνατότητες του θεραπευτικού διαλόγου, ανοίγοντας νέους δρόμους νοηματοδότησης και σχεσιακής εμπειρίας.

Με αφετηρία αυτή τη θεωρητική θέση, το εργαστήριο επιχειρεί να διερευνήσει τη σχέση ανάμεσα στη γλώσσα και την ενσώματη εμπειρία, αναδεικνύοντας το σώμα όχι μόνο ως τόπο όπου οι αφηγήσεις εγγράφονται, αλλά και ως τόπο όπου μπορούν να αναγνωριστούν, να επαναδιαπραγματευτούν και να μετασχηματιστούν μέσα στη θεραπευτική σχέση, η οποία μπορεί να λειτουργήσει ως πεδίο μνήμης, σχέσης, επικοινωνίας και δημιουργίας νοήματος.

Μέσα από βιωματικές και καλλιτεχνικές πρακτικές, όπως η αυτόματη γραφή και η συλλογική εικαστική δημιουργία, το εργαστήριο προσκαλεί τους συμμετέχοντες/ουσες σε μια βιωματική διερεύνηση της ενσώματης εμπειρίας, δημιουργώντας έναν συμβολικό χώρο όπου τα ίχνη που αφήνουν οι λέξεις στο σώμα μπορούν να αναδυθούν και να διερευνηθούν.

Η πρόταση επιδιώκει να αναδείξει τη συνάντηση της γλώσσας, του σώματος και της σχέσης, προσεγγίζοντας τις αφηγήσεις που μας διαμορφώνουν όχι ως αμετάβλητες, αλλά ως δυναμικές και επανανοηματοδοτήσιμες μέσα από τη θεραπευτική και ανθρώπινη συνάντηση.

15.20 - 16.50 Ιωάννα Μήτσικα

Το έξυπνο σώμα

Το σώμα αναπνέει, κουράζεται, αντιδρά, υποχωρεί, αντιστέκεται, πονάει, μοιράζεται, ακολουθεί, φοβάται, επιθυμεί, έρχεται από το παρελθόν και πηγαίνει στο μέλλον. Το σώμα κουβαλάει την προσωπική μας διαδρομή αλλά και αφηγείται την ανθρώπινη Ιστορία. Μέσα από σωματικές τεχνικές - στοιχεία σύγχρονου χορού, κινητικό αυτοσχεδιασμό, στοιχεία σωματικού θεάτρου - και με άξονα το παιχνίδι θα εξερευνήσουμε το σώμα ως κύριο εκφραστικό μέσο. Θα ξεκλειδώσουμε την προσωπική μας κίνηση, θα δουλέψουμε σε ζευγάρια και σε σύνολα, θα συναντηθούμε, θα συνθέσουμε ατομικές και συλλογικές ιστορίες.

15.20 - 16.50 Κυβελέα Μαρίνα, Δελαβίνιας Κωνσταντίνος

Το σώμα ως αρχείο: πολυφωνικές αναγνώσεις της ενσώματης εμπειρίας

Το εργαστήριο προτείνει μια συστημική και διαλογική προσέγγιση του σώματος ως ενός ζωντανού αρχείου, στο οποίο εγγράφονται εμπειρίες, σχέσεις, βλέμματα, κοινωνικοί λόγοι και πολιτισμικά νοήματα. Αντλώντας από τη θεωρία του αρχείου (Benjamin, Pedrosa, Παπανικολάου, Silva), προσεγγίζουμε το αρχείο όχι ως μια στατική αποθήκη του παρελθόντος, αλλά ως έναν τόπο που βρίσκεται σε συνεχή διάλογο με το παρόν. Το αρχείο δεν ορίζεται μόνο από όσα περιέχει, αλλά από τα πλαίσια μέσα στα οποία αποκτά νόημα και από τις ιστορίες που κάθε κοινωνία επιτρέπει, ενισχύει ή αποσιωπά.

Με αυτή την οπτική, το σώμα αναδύεται ως ο τόπος όπου συναντιούνται το προσωπικό και το συλλογικό, το ιδιωτικό και το δημόσιο, η βιολογική εμπειρία και οι πολιτισμικές αφηγήσεις. Πάνω του εγγράφονται όχι μόνο οι εμπειρίες που έχουμε ζήσει, αλλά και οι τρόποι με τους οποίους μάθαμε να υπάρχουμε μέσα στον κόσμο. Οι ιστορίες που ακούστηκαν για το σώμα μας, τα βλέμματα που συνάντησε, οι προσδοκίες, οι κανόνες και οι λόγοι γύρω από το φύλο, την εμφάνιση, την υγεία, την ηλικία, την επιθυμία και το ανήκειν διαμορφώνουν σταδιακά τους τρόπους με τους οποίους σχετιζόμαστε μαζί του και τις αφηγήσεις που συγκροτούμε για τον εαυτό μας.

Κεντρική παραδοχή του εργαστηρίου είναι ότι το σώμα δεν αποτελεί μόνο φορέα εμπειριών, αλλά έναν πολυφωνικό χώρο, όπου συνυπάρχουν κυρίαρχες και περιθωριοποιημένες αφηγήσεις, φωνές που ακούστηκαν δυνατά και άλλες που έμειναν στη σιωπή. Η θεραπευτική συνομιλία μπορεί να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις ώστε αυτές οι διαφορετικές φωνές να έρθουν σε διάλογο, όχι με στόχο την αναζήτηση μιας μοναδικής ή «αληθινής» ιστορίας του σώματος, αλλά την ανάδυση νέων νοημάτων που αναγνωρίζουν την πολυπλοκότητα της εμπειρίας.

Με βασικά θεωρητικά και μεθοδολογικά εργαλεία τον πολυφωνικό εαυτό, τις αφηγηματικές πρακτικές και το Coordinated Management of Meaning (CMM), το εργαστήριο προσκαλεί τους συμμετέχοντες να διερευνήσουν τις ιστορίες που κατοικούν το σώμα τους, να αναγνωρίσουν τις φωνές που διαμόρφωσαν την εικόνα του εαυτού τους και να συνομιλήσουν με εκείνες που έμειναν αθέατες ή δεν απέκτησαν ποτέ θέση στον διάλογο. Μέσα από

βιωματικές και αναστοχαστικές πρακτικές, το σώμα προσεγγίζεται όχι ως αντικείμενο προς ερμηνεία ή διόρθωση, αλλά ως συνομιλητής που φέρει ίχνη σχέσεων, εμπειριών και δυνατοτήτων. Στόχος του εργαστηρίου είναι να ανοίξει ένας χώρος όπου οι κυρίαρχες αφηγήσεις μπορούν να συναντήσουν εναλλακτικές ιστορίες, επιτρέποντας μια περισσότερο πολυφωνική, σχεσιακή και θεραπευτικά γόνιμη σχέση με το σώμα και την ενσώματη εμπειρία.

17.30 - 18.10 Άννη Ντουμούζη

Από την ανάσα στο τραγούδι

Μια βιωματική διαδρομή μέσα από τη φωνή και την πολυφωνία. Συντονίζει η Άννη Ντουμούζη. Μαζί της θα τραγουδήσουν οι μαθήτριες του εργαστηρίου: Ιφιγένεια Δουμπαλακίδου Γιαννοπούλου, Έλσα Καλέμου, Χριστιάνα Κυζίρογλου, Αναστασία Μαυροματίδου, Ειρήνη Παρασκευοπούλου.

ΣΩΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΒΙΩΜΑ

Ομιλήτριες/τές

Αγγέλου Μαρία Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, M.A, ECP, Πρόεδρος της ΕΘΟΣ (Ελληνικής Ομοσπονδίας Εταιρειών Συστημικής & Οικογ. Θεραπείας), Συνεργάτης του ΑΚΜΑ

Αυδή Ευρυνόμη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Διευθύντρια Εργαστηρίου Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας (ΕΕΦΑΨ), Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Βιτσιλάκη Γιούλη Ψυχολόγος ΠΕ23 σε ΣΔΕΥ 1ου και 2ου ΚΕΔΑΣΥ

Γιαννούσης Γιώργος Ψυχολόγος, Συστημικός Ψυχοθεραπευτής

Γκοτζίδης Λευτέρης Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής, Κλινικός Επόπτης, Μέλος του ΔΣ της ΕΣΥΘΕΠΑΣ, του ΔΣ της ΕΘΟΣ & της EFTA

Γκότσης Ηλίας Κοινωνιολόγος, Συγγραφέας, Συστημικός/Διαλογικός Ψυχοθεραπευτής και Επόπτης, Επιστημονικός Υπεύθυνος του Κέντρου Διαλογικής-Καταξιωτικής Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας ΣΥΝΗΧΗΣΕΙΣ

Δέδε Σοφία Εκπαιδευόμενη στη Συστημική Θεραπεία

Δελαβίνιας Κωνσταντίνος Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Συστημικός Ψυχοθεραπευτής

Δημόπουλος Θανάσης Ψυχίατρος, Συστημικός Ψυχοθεραπευτής, Πρόεδρος Συστημικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Μέλος ΔΣ ΕΘΟΣ

Ζήσης Τάσος Ψυχολόγος, Υπεύθυνος του Συστημικού Ινστιτούτου Θεσσαλονίκης

Θεοδώρου Παναγιώτα Διαγνωστική Κλινική Ψυχολόγος, Ομαδικοαναλυτική Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Θεραπεύτρια Ζεύγους, Πρόεδρος της ΕΘΟΖ, ιδρυτικό μέλος της ΕΘΟΣ, Συνεργάτιδα του Ανοιχτού Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου (ΑΨΚ)

Ιακωβάκη Λίλια Ψυχολόγος ΠΕ23 σε ΣΔΕΥ 1ου και 2ου ΚΕΔΑΣΥ

Λένα Καραμαλή-Ντουμάνη Ψυχοθεραπεύτρια, Συγγραφέας

Κορομπίλια Μαρία Μιρέλλα Ψυχοθεραπεύτρια, Επόπτρια, Εκπαιδεύτρια και εκλεγμένο μέλος του ΔΣ της ΕΛΕΣΥΘ

Κυβελέα Μαρία Ψυχολόγος Msc, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Λαγογιάννη Χριστίνα Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Διαλογική επόπτρια και Εκπαιδεύτρια, Ινστιτούτο Συστημικής Θεραπείας Θεσσαλονίκης

Λερού Βασιλεία Ψυχολόγος, Msc Κοινωνικής Κλινικής Ψυχολογίας ΑΠΘ, Διδάκτορας τμήματος Ψυχολογίας ΑΠΘ, Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, εργαζόμενη στο Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Ωραιοκάστρου

Μαγριπλής Δημήτρης Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Διευθυντής ΕΣΥ, Πρόεδρος ΕΕΣΣΚΕΨΟ, Αντιπρόεδρος ΕΘΟΣ

Μαζηρίδου Εύα Ψυχολόγος ΠΕ23 σε ΣΔΕΥ 1ου και 2ου ΚΕΔΑΣΥ

Μήτσικα Ιωάννα Χορογράφος, Υπ.Διδάκτορας στο Παν. Αιγαίου, Τμήμα Κοινωνικής Ανθρωπολογίας και Ιστορίας με πεδίο έρευνας Το Σώμα στη Φυλακή

Μιρμίγκης Γεώργιος Ψυχολόγος, Εκπαιδευτής και Επόπτης Συστημικής Θεραπείας και συχνά αμφιθυμικός

Μοναστηριώτη Μυρτώ Ψυχολόγος, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια στο Π.Μ.Σ.

«Κλινική Ψυχολογία και Νευροψυχολογία»

Μουρελή Ευφροσύνη Ψυχίατρος, Ομαδική Αναλύτρια, Οικογενειακή Θεραπεύτρια και Εκπαιδεύτρια

Μπουλταδάκη Νικολέτα Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια, Επόπτρια, Διευθύντρια του Κέντρου Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας Systemic Education

Νίνα Ελένη Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, ECP, Επόπτρια, Πρόεδρος Πειθαρχικού Συμβουλίου της ΕΛΕΣΥΘ, Μέλος ΔΣ ΕΘΟΣ

Παναγιωτίδου Μαρία Κοινωνική Λειτουργός - Συστημική ψυχοθεραπεύτρια - Εκφραστική Θεραπεύτρια μέσω τεχνών

Παππά Βίκη Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Παρίτση Ειρήνη PhD. Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, ΔΣ ΕΣΥΘΕΠΑΣ, ΔΣ ΕΘΟΣ, Διοίκηση ΚΕΔΙΘΑΣ

Περιβολάρης Βασίλης Συστημικός Ψυχοθεραπευτής

Προδρομίδου Μυρτώ Κοινωνική Επιστήμονας με μεταπτυχιακές σπουδές στις Τέχνες στην Εκπαίδευση

Σιμουλίδου Ελισάβετ Ψυχολόγος ΠΕ23 σε ΣΔΕΥ 1ου και 2ου ΚΕΔΑΣΥ

Φωκά Ευαγγελία Κοινωνική Λειτουργός, Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, Επόπτρια

Φωτιάδου Κυριακή Συμβουλευτική Ψυχολόγος - Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Χλωροκώστα Κατερίνα Pg.D. Δραματοθεραπεύτρια, με κατεύθυνση στη διαχείριση πένθους. Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης και Συστημική Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Η Ομάδα του Systemic Education Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας

Οργανωτική Επιτροπή

Αναστασιάδου Σοφία, Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Γιαννακούλια Βίκυ, Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Καλαϊτζάκη Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Μαυροπούλου Εύη, Ψυχολόγος Msc, Συστημική ψυχοθεραπεύτρια

Μιρμίγκης Γιώργος, Ψυχολόγος, Συστημικός Θεραπευτής

Συμεωνίδου Δήμητρα, Κλινική Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Χαλδούπη Κωνσταντία, Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Τόπος διεξαγωγής της Διημερίδας:

Πειραματικό Σχολείο Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Αλεξάνδρου Δελμούζου 1 και Αγίας Σοφίας 51, Θεσσαλονίκη 54631

Πληροφορίες: organotikiseve@gmail.com

Για εγγραφή σκανάρετε ΕΔΩ:

ΣΩΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΒΙΩΜΑ

ΣΕΒΕ

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΕΘΟΣ