



ΣΕΒΕ

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Τα Νέα Της Σ.Ε.Β.Ε, Απολογισμός του 2025

Το Καταστατικό μας

Στις αρχές του 2025 ολοκληρώθηκε η διαδικασία τροποποίησης του καταστατικού, σύμφωνα με τις αλλαγές που προτάθηκαν και ψηφίστηκαν στην έκτακτη Γ.Σ. της 24^{ης} Νοεμβρίου 2024. Βασικές τροποποιήσεις υπήρξαν η αλλαγή της έδρας, καθώς και η επισημοποίηση της χρήσης ηλεκτρονικών μέσων σε διαδικασίες των διοικητικών οργάνων της εταιρείας. Το νέο καταστατικό αναρτήθηκε άμεσα στην ιστοσελίδα της ΣΕΒΕ.

Τα μέλη μας

Η Συστημική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος αυτή τη στιγμή έχει 225 ενεργά τακτικά μέλη και 29 δόκιμα. Την τελευταία διετία παρατηρήθηκε μια μεγάλη αύξηση του αριθμού των νέων αιτήσεων για εγγραφή στην εταιρεία. Ενδεικτικά, έχουν εγγραφεί 55 νέα μέλη από το 2024 εκ των οποίων, τα 40 μόνο τον τελευταίο χρόνο.

Η Ψηφιακή Παρουσία μας

Οι ενέργειές μας επικεντρώθηκαν στην οργάνωση των ψηφιακών μας συστημάτων και την ενίσχυση της εξωστρέφειας:

Ιστοσελίδα ΣΕΒΕ

- **Ροή Πληροφορίας:** Διαρκής ενημέρωση με αναρτήσεις για τη δράση της Εταιρείας (εκδηλώσεις, ημερίδες μεταλόγου, αρχείο).
- **Επικαιροποίηση Μελών:** Τακτική ανανέωση του μητρώου ενεργών μελών και επικαιροποίηση στοιχείων κατόπιν επικοινωνίας.



ΣΕΒΕ

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

- **Λειτουργική Αναθεώρηση:** Εκσυγχρονισμός της αίτησης εγγραφής και μορφοποίηση για τη διευκόλυνση των νέων μελών.
- **Διασφάλιση Συνέχειας:** Σύνταξη πρακτικού οδηγού διαχείρισης για τον επόμενο υπεύθυνο.

Social Media (Facebook)

- **Ανάπτυξη Δικτύου:** Η διετία ολοκληρώθηκε με σημαντική αύξηση της κοινότητάς μας κατά 33%, φτάνοντας τους 2043 ακολούθους (512 νέα μέλη), ενισχύοντας έτσι τη σύνδεση με το ευρύτερο συστημικό πεδίο.

Η Διημερίδα μας

Η ετήσια Διημερίδα της Συστημικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος "Θεσσαλονίκης Διάλογοι" διεξήχθη και φέτος υβριδικά. Πραγματοποιήθηκε στις 29 και 30 Νοεμβρίου 2025 στο Βαφοπούλειο Πνευματικό Κέντρο στη Θεσσαλονίκη, με τίτλο **"Με σεβασέβεια στους κυρίαρχους ανέμους;"**.

Η Οργανωτική Επιτροπή, η οποία συγκροτήθηκε από τους Γεϊτσίδου Αναστασία, Δημόπουλος Θανάσης, Κατσιώκαλη Όλγα, Κουκουρική Χριστίνα, Λεοντιάδου Κρυσταλλία, Μηλούση Κυριακή, Χατζή Σωστηρία, Χατζηχρήστου Γεωργία, με έμπνευση τον Cecchin, προσκάλεσε το κοινό να αναρωτηθεί ποιοι είναι στις μέρες μας οι κυρίαρχοι άνεμοι (λόγοι) στους οποίους στεκόμαστε με σεβασμό ή ασέβεια; Στόχος της Οργανωτικής Επιτροπής ήταν να παρουσιαστούν οι μετακινήσεις ιδεών στην συστημική σκέψη, οι καλές πρακτικές, οι στρατηγικές επιβίωσης των συστημικών θεραπειών σε πλαίσια και θεσμούς όπως τα σχολεία, η πολιτική, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, η τεχνητή νοημοσύνη, οι αλλαγές στους φορείς απεξάρτησης, το προσφυγικό. Λέξεις κλειδιά όπως η αλγοφοβία, η ψυχολογικοποίηση, η υπερδιάγνωση και υπερθεραπεία ενέπνευσαν 40 ανθρώπους με ενδιαφέρον για τη συστημική σκέψη να συμμετέχουν με παρουσιάσεις και εργαστήρια.

Η Διημερίδα διεξήχθη με επιτυχία. Την παρακολούθησαν 170 άτομα, οι περισσότεροι διαδικτυακά. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με τη θεατρική παράσταση «*Απόπειρες ζωής ή πώς να επιβιώνεις μια λέξη τη φορά*», με την ερμηνεία της Χαρίκλειας Ζαγοριανού που συγκίνησε και ευχαρίστησε το κοινό.



ΣΕΒΕ

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Οι Συναδελφικές Εποπτικές Ομάδες μας

Οι ομάδες συναδελφικής εποπτείας συνεχίζουν να λειτουργούν για έκτη συνεχόμενη χρονιά προσφέροντας πολύτιμους χώρους συνάντησης και μοιράσματος. Αυτή την περίοδο η πρωινή ομάδα αριθμεί πλέον 7 μέλη και η απογευματινή 4 μέλη. Η εμπειρία αυτής της συνύπαρξης λειτουργεί βοηθητικά σε πολλά επίπεδα, όπως αναφέρουν και τα ίδια τα μέλη των ομάδων:

“Για μένα η ομάδα ήταν ένα δυνατό κράτημα και μια υπενθύμιση της επαγγελματικής μου ταυτότητας σε ένα χρονικό διάστημα με πολλές αλλαγές και αναταράξεις. Σας ευχαριστώ πολύ για αυτό, για το μοίρασμα και το άκουσμα”.

“Φέτος ήταν η πρώτη χρονιά που συμμετείχα στην ομάδα της εποπτείας της ΣΕΒΕ. Αν και μπήκα με άγχος, σύντομα η ομάδα με έκανε να νιώσω όχι μόνο άνεση, αλλά και ανήκειν. Η διαδικασία της εποπτείας είναι καλά δομημένη και καλύπτει τις ανάγκες για νέες οπτικές και υποστήριξη”.

“Είμαι πολύ συγκινημένη που έχει δημιουργηθεί ένα τόσο εγκάρδιο κλίμα στην ομάδα μας. Σας ευχαριστώ για το άνοιγμα - συνολικά κατά τη διάρκεια της ομάδας - και για τον χώρο που μου δώσατε να εκφράσω και εγώ δυσκολίες και προβληματισμούς”.

Οι δράσεις του Περιοδικού μας : “ΜΕΤΑΛΟΓΟΣ”

Κατά την υπό απολογισμό περίοδο, ο ΜΕΤΑΛΟΓΟΣ παρά τις διάφορες δυσκολίες και τις απώλειες που τάραξαν τη ζωή των μελών της ΣΕ συνέχισε με συνέπεια και δημιουργικότητα την παρουσία του στον χώρο της συστημικής σκέψης και ψυχοθεραπείας, ενισχύοντας τόσο τον επιστημονικό διάλογο όσο και τη διεθνή δικτύωση.



ΣΕΒΕ

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Στον τομέα των εκδηλώσεων, διοργανώθηκε με επιτυχία η υβριδική ημερίδα με τίτλο «Πίσω ολοταχώς! Ψυχωτικές καταστάσεις και ζωντανά συστήματα» στις 17/5/2025, με 128 συμμετοχές, επιβεβαιώνοντας το έντονο ενδιαφέρον της κοινότητας. Ακολούθησε, σε συνεργασία με το Τμήμα Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας Α.Π.Θ. (Ε. Γεωργάκα, Ε. Αυδή) το υβριδικό εργαστήριο της Maria Nichterlein «Γραμμές (Δια)φυγής στο συστημικό πλαίσιο. Κλινικές, κοινωνικές & φιλοσοφικές σκέψεις» στις 22/9/2025, στο οποίο συμμετείχαν 63 άτομα. Ως συνέχεια του εργαστηρίου, οργανώθηκε διαδικτυακή συζήτηση με τίτλο *Metalogos gathering again* στις 18/1/2026, ενισχύοντας τη συνέχεια του διαλόγου και το αίσθημα της κοινότητας.

Παράλληλα, λειτούργησε με σταθερότητα η Ομάδα Μελέτης και Αναστοχασμού περιεχομένων του ΜΕΤΑΛΟΓΟΥ, με συναντήσεις αφιερωμένες σε άρθρα και βίντεο που έχουν δημοσιευθεί στο περιοδικό. Συγκεκριμένα, μελετήθηκαν:

- το άρθρο του Hans Christian Michaelson «Ζώντας με Αβεβαιότητα, περιέργεια και Θαυμασμό...» (τεύχος 41),
- το βίντεο «Το δώρο της αλήθειας: ο θεραπευτής στο ταξίδι της ζωής» των Maurizio Andolfi και Παύλου Σαλίχιου (τεύχος 41),
- καθώς και η συζήτηση της Nora Bateson με την Imelda McCarthy «Η Οικογενειακή Θεραπεία μπροστά στις νέες αναδυόμενες συνθήκες» (τεύχος 24).

Οι ομάδες είχαν κατά μέσο όρο 8–10 συμμετέχοντες, δημιουργώντας ένα πλαίσιο ουσιαστικού διαλόγου και αναστοχασμού.



ΣΕΒΕ

ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ο ΜΕΤΑΛΟΓΟΣ συμμετείχε επίσης ενεργά στο σεμινάριο «*Η Ψυχοθεραπεία μέσω Διαδικτύου*» που διοργάνωσε η ΕΕΣΚΕΨΟ στις 10/11/2025, με αφορμή την έκδοση του *Handbook of Online Systemic Therapy, Supervision, and Training*. Στο πλαίσιο αυτό, ο ΜΕΤΑΛΟΓΟΣ της ΣΕΒΕ και το περιοδικό *Συστημική Σκέψη και Ψυχοθεραπεία* της ΕΕΣΚΕΨΟ συνεργάστηκαν στη συγγραφή του κεφαλαίου *Digital Journals in the Systemic Community*, ενισχύοντας τη διεθνή επιστημονική παρουσία.

Σημαντική ήταν και η συνέχιση της επιμέλειας του βιβλίου των Elspeth McAdam, Peter Lang και Diana Henoa «*Ο καπνός που βροντά: Ξεμπλέκοντας το μπλεγμένο δίκτυο της αιμομιξίας*», με κεφάλαια του έργου να έχουν παρουσιαστεί στα τεύχη 32–38 του περιοδικού και αναμένεται να εκδοθεί στα Ελληνικά το 2026.

Σε διεθνές επίπεδο, ο ΜΕΤΑΛΟΓΟΣ συμμετέχει στη συνάντηση συστημικών περιοδικών με τίτλο “*Let’s become a group of systemic fundamentalists*”, μαζί με σημαντικά περιοδικά και εκπροσώπους από την Ευρώπη, την Αμερική και την Αυστραλία, ενισχύοντας τη διεθνή δικτύωση και τη συνεργασία.

Τέλος, σε επίπεδο συνδρομών, ο ΜΕΤΑΛΟΓΟΣ αριθμεί 78 συνδρομητές εκτός ΣΕΒΕ, 184 μέλη ΣΕΒΕ και 10 Ινστιτούτα, στοιχείο που καταδεικνύει τη σταθερή απήχηση και υποστήριξη του περιοδικού.

Ο Αποχαιρετισμός μας....

Δυστυχώς, στις αρχές Νοέμβρη του 2025 έφυγε από τη ζωή ένα πολυαγαπημένο, δραστήριο και με μεγάλη συμμετοχή στα κοινά της εταιρείας μας, η Μαρία Παντελάκη, ιδρυτικό μέλος της ΣΕΒΕ και μέλος της Σ.Ε του ΜΕΤΑΛΟΓΟΥ. Φίλοι και συνάδελφοι, μέλη της εταιρείας, έδωσαν το παρόν στην αποχαιρετιστήρια ακολουθία, με συγκίνηση και πολλές αναμνήσεις. Μαρία, θα σε κρατάμε στη θύμησή μας για πάντα!