

*Ο Μετάδογος  
σας καθωσορίζει στην ετήσια διαδικτυακή Ημερίδα*

*“Active Wisdom” σε καιρούς ποδυπδοκότητας  
- σοφός ακτιβισμός και σοφία με δράση;*



*που αφιερώνεται  
στη Mary Catherine Bateson*



*Ό,τι κάνουμε στη ζωή αντηχεί στην Αωνιότητα  
What we do in life echoes in Eternity*

*Σάββατο 22 Μαΐου 2021  
10.00 - 18.30*



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



**9.30 - 9.45**

**Υποδοχή** - Είσοδος στο διαδικτυακό χώρο της Ημερίδας

**9.45 - 10.00**

**Έναρξη** - Χαιρετισμός της Προέδρου της ΣΕΒΕ κ. Β. Ιωαννίδου

**10.00 - 10.05**

**Για τη Mary Catherine Bateson** (βίντεο)

*Γιάννα Καρανικολάου, Δημήτρης Μουζάς, Φανή Τριανταφύλλου*  
Συντακτική Ομάδα Μεταλόγου

**10.05- 10.15**

**Sisters in forest... / Αδερφές σε δάσος...** (βίντεο)

*της Nora Bateson*

**10.15- 10.45**

**Ένα δάσος, δυο σκιές κι ένας «μετάλογος» της Mary Catherine Bateson...** (βίντεο)

*Γιάννα Καρανικολάου, Δημήτρης Μουζάς, Φανή Τριανταφύλλου, Δημήτρης Φιλοκώστας*  
Συντακτική Ομάδα Μεταλόγου

**10.45-11.15**

**Απολαμβάνοντας τη συμπλοκότητα:  
Ανάδυση του δημιουργικού ακτιβισμού**

*Πέτρος Πολυχρόνης*

**11.15- 11.45**

**Ακτιβισμός μέσω μουσικής** (βίντεο)

*Μαρίζα Βαμβουκλή & η Διαπολιτισμική Χορωδία Ενηλίκων Cantalaloun*

**11.45- 12.00**

**Σε συζήτηση με τη Μαρίζα Βαμβουκλή**

**12.00 - 12.15**

**Διάλειμμα**

**12.15 - 13.15**

**An ethical stance for justice-doing in therapy and the role of solidarity**

**Μια ηθική στάση δικαιοσύνης στη θεραπεία και ο ρόλος της αλληλεγγύης** (βίντεο)

*Vikki Reynolds*

**13.15-13.45 Συζήτηση**

**13.45-14.45**

**Διάλειμμα**

**14.45 Επιστροφή - Είσοδος στα Εργαστήρια**

## ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ (14.45 - 16.15)

**\*\*Είναι σημαντικό για τη ροή της ημερίδας να τηρηθεί με ακρίβεια η διάρκεια των εργαστηρίων και σας παρακαλούμε να είστε διαθέσιμοι/ες 10 λεπτά νωρίτερα από την έναρξή τους\*\***

### 1. Το μετέωρο βήμα της «Άλλης Ιατρικής»

*Ομάδα της Άλλης Ιατρικής Κοινωνικού Ιατρείου Αλληλεγγύης Θεσσαλονίκης*  
**Περίληψη**

### 2. Η ακτιβιστική σοφία του δικτύου στήριξης στη μη βίαιη αντίσταση

*Δημήτρης Φιλοκώστας, Βασιλική Λούμπα*  
**Περίληψη**

### 3. Μη ψυχιατρική Συνοδεία στην Κρίση:

**Οικοδόμηση και εφαρμογή ενός προγράμματος χωρίς πόρους ως την κατάκτηση του εφικτού. Ή : η ακτιβιστική επιστήμη ως ανάληψη κοινωνικής ευθύνης**

*Παρατηρητήριο για τα Δικαιώματα στο χώρο της Ψυχικής υγείας*  
*Άννα Εμμανουηλίδου, Κατερίνα Αγγελίδου, Χριστίνα Κουκουρίκη*  
**Περίληψη**

### 4. Συν - κατασκευάζοντας αποθέματα σε καιρούς κρίσης: προσεγγίζοντας την έννοια της active wisdom

*Ομάδα Βραχείας Ψυχολογικής Υποστήριξης (Β.Ψ.Υ)*

*Μαρία Αϊβαζόγλου, Όλγα Αλεξιάδου, Παρασκευή Λιλή, Ζωή Μαρμούρη, Αφροδίτη Μηλοβιανού, Ηλέκτρα Μπεθυμούτη, Σοφία Σαρακενίδου, Ανδρομάχη Σδούκου*

**Περίληψη**

### 5. Οι αναστοχαστικές πρακτικές και η διερώτηση για μία συστημική ηθική της συμπερίληψης στην ψυχοθεραπεία

**ΣΥΝΗΧΗΣΕΙΣ**

*Ηλίας Γκότσης, Άννα Κιαπόκα*

**Περίληψη**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

16.15 - 16.30 Λήξη Εργαστηρίων - μετάβαση στην Ολομέλεια

16.30 -17.00

**Μοίρασμα εντυπώσεων από τα Εργαστήρια**

*- Τι κράτησα από το Εργαστήριο;*

17.00 - 17.30

**Αντιμετωπίζοντας την ψύχωση μαζί με την οικογένεια:**

**Μια συνεργατική δράση**

*Valeria Pomini*

17.30 - 18.15

**Talking about activism and the political aspect of psychotherapy**

**Μιλώντας για τον ακτιβισμό και την πολιτική πλευρά της ψυχοθεραπείας (βίντεο)**

*Umberta Telfener, Pietro Barbetta*

18.15 - 18.45

**Βγαίνοντας από το δάσος... (βίντεο)**

*Οργανωτική Επιτροπή Ημερίδας*

**Συζήτηση**

**Σκέψεις και συναισθήματα στο τέλος της Ημέρας...**

**Εγγραφή**  
**Δήλωση εργαστηρίου**

**Πληρωμή**  
Alpha Bank

SYSTEMIC ASSOCIATION OF NORTH GREECE

Account Ref. Number: 715002002002255

IBAN: GR26 0140 7150 7150 0200 2002 255



# Στην ημερίδα συμμετέχουν οι:



- Αγγελίδου Κατερίνα**, Ψυχολόγος, Συστημική Θεραπεύτρια (Παρατηρητήριο για τα Δικαιώματα στον Χώρο της Ψυχικής Υγείας).
- Αϊβαζόγλου Μαρία**: Ψυχολόγος (Β.Ψ.Υ.).
- Αλεξιάδου Όλγα**: Ψυχολόγος, Συστημική & Οικογενειακή Θεραπεύτρια (Β.Ψ.Υ.).
- Βαμβουκλή Μαρίζα**: Μουσικός, Υπεύθυνη μουσικού τμήματος και διδασκαλίας και διεύθυνση χορωδίας. Υπεύθυνη της μουσικής διεύθυνσης της διαπολιτισμικής χορωδίας ενηλίκων Cantalaloun.
- Barbetta Pietro**: Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Bergamo στην Ιταλία και Διευθυντής του Κέντρου Οικογενειακής Θεραπείας του Μιλάνου.
- Bateson Nora**: Πρόεδρος του Διεθνούς Ινστιτούτου Bateson στη Σουηδία. Σκηνοθέτης, Λέκτορας, Ερευνήτρια, Συγγραφέας και Εκπαιδευτικός.
- Βοσνιάδου Τάνια**: Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια (Κ.Ι.Α.).
- Γκότσης Ηλίας**: Συστημικός Ψυχοθεραπευτής-Οικογενειακός Θεραπευτής, Επόπτης, Πιστοποιημένος Σύμβουλος Τοξικοεξαρτήσεων ICRC, Συγγραφέας, Επιστημονικά Υπεύθυνος Διαλογικού Κέντρου Βιωματικής - Καταξιοτικής Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης (ΣΥΝΗΧΗΣΕΙΣ).
- Δριβάκου Δέσποινα**: Ψυχολόγος MSc, Συστημική/ Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, Life Coach/ NLP Master Practitioner, (ΟΕ).
- Εμμανουηλίδου Άννα**: Κλινική Ψυχολόγος (Dr. Phil, Msc), Συστημική Θεραπεύτρια (Παρατηρητήριο για τα Δικαιώματα στον Χώρο της Ψυχικής Υγείας).
- Ευθυμιάδης Βαγγέλης**: Γενικός Γιατρός (Κ.Ι.Α.).
- Ζαρζουλά Τάνια**: Καθηγήτρια Αγγλικών, εξωτ. συνεργάτιδα *Μεταλόγου*, (ΟΕ).
- Ιωαννίδου Βιργινία**: Ψυχολόγος, Συστημική Θεραπεύτρια, Υπεύθ. Ινστιτούτου Συστημικής Θεραπείας Θεσσαλονίκης, πρόεδρος ΣΕΒΕ.
- Καβάκα Νίκη**: Ρεφλεξιολόγος-Φυσικοθεραπεύτρια (Κ.Ι.Α.).
- Καρανικολάου Ιωάννα**: Στρατ. Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, Μέλος Συντακτικής Επιτροπής *Μεταλόγου*, (ΟΕ).
- Κιαπόκα Άννα**: Ψυχολόγος - Κοινωνική Λειτουργός MSc, Οικογενειακή- Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονική Συνεργάτης Διαλογικού Κέντρου Βιωματικής - Καταξιοτικής Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης (ΣΥΝΗΧΗΣΕΙΣ).
- Κόκκαλη Μαρία**: Οδοντίατρος (Κ.Ι.Α.).
- Κουκουρίκη Χριστίνα**: Ψυχολόγος, Συστημική Θεραπεύτρια (Παρατηρητήριο για τα Δικαιώματα στον Χώρο της Ψυχικής Υγείας).
- Λιάκης Γεώργιος**: Ειδικός τεχνικός ήχου και εικόνας (Τεχνική Υποστήριξη).
- Λιλή Παρασκευή**: Ψυχολόγος (Β.Ψ.Υ.).
- Λούμπα Βασιλική**: Κοινωνική Λειτουργός και Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια/ Επόπτρια, Ενδονοσοκομειακή μονάδα ψυχικής υγείας για εφήβους με παραβατικές συμπεριφορές του Νοσοκομείου Ασφαλείας Ardenleigh, Μπέρμινχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο. Συνεργάτης του οργανισμού Partnership Projects ως θεραπεύτρια και εκπαιδύτρια Μη Βίαιης Αντίστασης.
- Μαργαρίτη Μαργαρίτα**: Οδοντίατρος (Κ.Ι.Α.).
- Μαρμούρη Ζωή**: Ψυχολόγος, Συστημική & Οικογενειακή Θεραπεύτρια (Β.Ψ.Υ.), Εξωτ. Συνεργάτιδα *Μεταλόγου* (ΟΕ).
- Μουζάς Δημήτρης**: Ψυχολόγος, Συστημικός - Οικογενειακός Θεραπευτής, Μέλος Συντακτικής Επιτροπής *Μεταλόγου* (ΟΕ).
- Μουρελή Φρόσω**: Ψυχίατρος -Ψυχοθεραπεύτρια (Κ.Ι.Α.).
- Μπαμπατζιμπούλου Γιώτα**: Υποψήφια Δρ. Πολιτικής Θεωρίας (Κ.Ι.Α.).
- Μπεθυμούτη Ηλέκτρα**: Ψυχολόγος - Συστημική & Solution-Focused Θεραπεύτρια, Μέλος Συντακτικής Επιτροπής *Μεταλόγου* (Β.Ψ.Υ.).
- Μπέλα Ελένη**: Αθλητίατρος-Ορθοπεδικός (Κ.Ι.Α.).
- Πανίδου Αναστασία**: Σχολική Ψυχολόγος, εκπαιδευόμενη στη Συστημική Προσέγγιση (ΟΕ).
- Παντελάκη Μαρία**: Ψυχ.Νοσηλεύτρια, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Δραματοθεραπεύτρια, Εξωτ. Συνεργ. *Μεταλόγου* (ΟΕ).
- Παπαχριστόπουλος Κώστας**: Συστημικός Ψυχοθεραπευτής (Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου) (ΟΕ).
- Πολίτης Κλεομένης**: Γενικός Γιατρός (Κ.Ι.Α.).
- Πολυχρόνης Πέτρος**: Παιδοψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής Οικογένειας και Ομάδας, Διευθυντής του Αθηναϊκού Κέντρου Μελέτης του Ανθρώπου (Α.Κ.Μ.Α.).
- Romini Valeria**: Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΟΕ).
- Ράπτης Γιάννης**: Γενικός Γιατρός (Κ.Ι.Α.).
- Reynolds Vikki**: Σύμβουλος, Εκπαιδύτρια και Κλινική Επόπτρια Αφηγηματικής και Συνεργατικής Θεραπείας, Ακτιβίστρια Κοινωνικής Δικαιοσύνης.
- Σαρακενίδου Σοφία**: Εκπαιδευτικός (Β.Ψ.Υ.).
- Σδούκου Ανδρομάχη**: Ψυχολόγος (Β.Ψ.Υ.).
- Σωτηρίου Γεωργία**: (Κ.Ι.Α.).
- Telfener Umberta**: Κλινική Ψυχολόγος, Συστημική κονστρουκτιβίστρια. Διδάσκει επιστημολογία και θεωρία των Συστημάτων στο Πανεπιστήμιο της Ρώμης LA SAPIENZA, Σχολή Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας της Υγείας.
- Τριανταφύλλου Φανή**: Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπεύτρια, Ινστιτούτο Συστημικής Σκέψης & Ψυχοθεραπείας, Μέλος Συντακτικής Επιτροπής *Μεταλόγου* (ΟΕ).
- Φιλοκώστας Δημήτρης**: Παιδοψυχίατρος και Οικογενειακός Θεραπευτής/Επόπτης, Θεραπευτής Μη Βίαιης Αντίστασης, ΚΜΨΥ Ν. Τρικάλων, Παιδικό Χωριό ΣΟΣ Θεσ/νίκης, Μέλος Συντακτικής Επιτροπής *Μεταλόγου*.

## \*\*Συντομογραφίες:

**Κ.Ι.Α. Θεσσαλονίκης**: Κοινωνικό Ιατρείο Αλληλεγγύης Θεσσαλονίκης

**Β.Ψ.Υ.**: Ομάδα Βραχείας Ψυχολογικής Υποστήριξης

**ΟΕ**: Οργανωτική Επιτροπή Ημερίδας